

RELATO DE EXPERIÊNCIA: AMOR E CUIDADO ATRAVÉS DA MÚSICA

ÁREA TEMÁTICA

Extensão na interface com a saúde

DOI: <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.211>

ANA MARIA TEIXEIRA DA CUNHA
reithleranna@gmail.com

ANNA CLÁUDIA REITHLER

CLÁUDIA ANGELA VILELA DE ALMEIDA

RESUMO

A música tem um papel fundamental no desenvolvimento do ser humano, fazendo muitos benefícios para a saúde: alívio de dores, redução do estresse, promove bem-estar, influencia o corpo e a mente, relaxa e acalma. Assim, ouvir uma canção não tem somente o papel de entretenimento, vai muito além, toca na nossa alma, corpo, pensamento e modo de viver. Objetivo: Realizar ações de humanização no Hospital das Clínicas através de canto coral. Relato de experiência: A influência da música na minha vida começou quando eu ainda era pequena, com experiências durante a minha infância. Fui muito abençoada através das canções de ninar, cantadas pela minha mãe Helena e a minha tia Maria, que conseguiram me livrar dos constantes pesadelos depois de ouvi-las cantar para mim. Uma das músicas que gosto, lembro com carinho e guardo no coração até hoje é "Hosana nas Alturas", pois traz paz e me faz dormir. Por isso, com interesse em conhecer mais sobre o assunto, entrei no Coral Anna Claudia Reithler do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (HC-UFPE), faço curso de violão e curso de pós-graduação em Musicoterapia através da minha família, conheci a amada Dra. Cláudia Vilela, coração grandioso, que atua no HC-UFPE e o seu Projeto chamado Música para o Coração e a Alma, onde os participantes têm como principal objetivo o amor e o cuidado ao próximo pois quando cuidamos estamos sendo cuidados. Reflexão sobre a experiência: Desde 2017 o projeto conta com um coro próprio, formado por servidores, voluntários, pacientes e alunos. Levamos música em vários ambientes hospitalares, principalmente na UTI, hemodiálise, enfermaria de oncologia e quimioterapia locais do hospital com maior nível de estresse. As apresentações também contemplam as Enfermarias Clínicas e Cirúrgicas, Pediatria, Centro Obstétrico, Salas de espera dos Ambulatórios, Halls de Entrada e corredores. Os resultados são emocionantes, muita alegria, amor, carinho e música para os pacientes, seus familiares e todos que estão no ambiente hospitalar. "Amai-vos uns aos outros como Eu vos amei. Somente assim podereis ser reconhecidos como meus discípulos" João 13:34-35. Conclusões. A música, através do projeto, tem quebrado a rotina hospitalar com momentos de alegria, descontração, e conforto espiritual, diminui o estresse, a ansiedade e a dor. Aumenta os laços interpessoais, melhora as condições de trabalho da equipe multiprofissional de saúde. Levamos através da música a verdadeira mensagem que Jesus nos ensinou.

Palavras-chave: música; saúde; UTI; humanização; cuidado.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind review*