

**ORIENTAÇÃO E SUPORTE ÀS PUÉRPERAS COM
DIFICULDADES NA AMAMENTAÇÃO EM
ALOJAMENTO CONJUNTO: UM RELATO DE
EXPERIÊNCIA DE AÇÃO EXTENSIONISTA EM UM
HOSPITAL PÚBLICO NO RECIFE**

ÁREA TEMÁTICA

Extensão na interface com a saúde

DOI: <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.206>

DIANA ISABELA MACHADO CORRÊA

diana.machadocorrea@ufpe.br

MARIA EDUARDA DE SOUZA NERY NASCIMENTO

SAMANTHA STEFFANY PRADO DA COSTA

KLARICE FRANCISCA DOS SANTOS BARBOSA

MATHEUS PHELLIPE SANTOS FELIX DA SILVA

REYZEL RAYALLE LÁZARO LACERDA

KÁSSIA DE OLIVEIRA GOMES DA SILVA

RESUMO

O aleitamento materno é essencial para o desenvolvimento infantil, oferecendo nutrição ideal e fortalecendo o vínculo mãe-bebê. Nos primeiros dias, a amamentação pode ser desafiadora para muitas mães, sendo encontradas dificuldades na pega correta, dor nos mamilos e incertezas sobre a produção de leite, exigindo apoio para superar esses obstáculos e estabelecer uma amamentação bem-sucedida. Diante disso, projetos de extensão em hospitais que incentivam essa prática proporcionam suporte essencial, capacitando mães para iniciar e manter o aleitamento de forma satisfatória, promovendo a saúde individual e coletiva. O “Projeto Amamentar” (PROAMA) é um projeto de extensão da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), que tem esta finalidade e possui extensionistas estudantes de diferentes áreas da saúde. Objetivos: As ações executadas no alojamento conjunto do Hospital das Clínicas da UFPE/Recife objetivaram oferecer suporte no aleitamento materno, esclarecer dúvidas e propor soluções para gestantes e puérperas. Relato de experiência: Durante as tardes de segunda e quinta-feira, em sessões de aproximadamente duas horas, uma equipe composta por alunos e professoras com formação em amamentação, se reunia no alojamento conjunto para oferecer suporte às mães e seus recém-nascidos. As atividades incluíam avaliações com foco na saúde das mamas e no bem-estar emocional. Os bebês eram examinados para garantir padrões normais de sucção, deglutição e reflexos, além de verificar possíveis alterações, como anquiloglossia. Durante os encontros, era oportunizado às mães a discussão de dúvidas a respeito da pega correta, produção de leite e outros aspectos da amamentação. Os extensionistas ofereciam orientações práticas e também utilizavam materiais como bonecas, mamas didáticas e outros utensílios para demonstrações. Panfletos ilustrativos com diferentes técnicas de pega eram distribuídos, acompanhados de recomendações personalizadas para cada caso. Essas sessões visavam aprimorar a experiência de amamentação das mães, e também proporcionar um ambiente de aprendizado prático e acolhedor para os alunos envolvidos. Reflexão sobre a experiência: Entre os desafios relatados pelas puérperas e observados pela equipe, se destacaram: pega incorreta, dor e traumas nos mamilos, baixa produção de leite, uso desnecessário de fórmulas infantis, ingurgitamento mamário, uso de bicos artificiais, cansaço e falta de apoio. A experiência revelou-se extremamente enriquecedora para os estudantes envolvidos no projeto. Percebemos que as puérperas, muitas vezes com desafios na amamentação, encontraram no projeto um apoio fundamental para superar suas dificuldades. Para os extensionistas, a prática ofereceu uma oportunidade de aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos previamente, desenvolvendo o raciocínio clínico no atendimento em amamentação e aprimorando habilidades práticas e de comunicação. Conclusões: Os desafios da amamentação podem ser minimizados e superados com orientação adequada, apoio de profissionais de saúde e suporte familiar. A atuação dos estudantes no apoio às puérperas em AC é importante na formação dos discentes de saúde, tornando-os aptos para trabalhar com este público no futuro. O acesso à informação e a educação sobre técnicas corretas são essenciais para ajudar as mães a enfrentar dificuldades e garantir uma amamentação bem-sucedida e saudável.

Palavras-chave: aleitamento materno; amamentação; alojamento conjunto; puérpera; período pós-parto.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind review*