

ENTRELAÇADOS: FORTALECENDO VÍNCULOS E PROMOVENDO SAÚDE DOS IDOSOS

ÁREA TEMÁTICA

Extensão na interface com a saúde

DOI: <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.200>

SUZIANE MENEZES RODRIGUES

suzianemr@hotmail.com

LUCAS RAULINO DE SOUZA MOREIRA

MARIA EDUARDA MELO MEDEIROS DE LIMA

ALAN VITOR VASCONCELOS MACIEL

MARCOS TULIO CALDAS

MANUELA BARBOSA RODRIGUES DE SOUZA

RESUMO

Este trabalho apresenta a experiência do Projeto “Entrelaçados”, que possui como público-alvo, pacientes da USF Bonsucesso II, em Olinda-PE, com faixa etária acima dos 60 anos. O projeto busca envolver alunos da Universidade Católica de Pernambuco de diferentes cursos da área da saúde em visitas domiciliares para acompanhar pacientes e suas famílias. O objetivo é desenvolver atividades que promovam tanto a saúde física quanto a mental, por meio de atividades lúdicas, conversas e conscientização, oferecendo um acolhimento integral aos pacientes. Objetivos: Descrever as experiências vividas pelos extensionistas do “Entrelaçados”, que visam aprofundar o conhecimento teórico-prático sobre a atenção a pacientes em situação de vulnerabilidade e desenvolver atividades culturais que estimulem os interesses dos pacientes por questões que envolvem o cotidiano. Relato da experiência: No “Entrelaçados”, os discentes participaram, em 2023, de quatro visitas mensais aos pacientes. Os membros do projeto foram divididos em grupos, os quais realizaram visitas mensais. As intervenções ocorreram em duplas, contemplando duas residências por semana, ao decorrer de 4 semanas, e consistiram em dinâmicas combinadas com os pacientes de acordo com suas preferências. Na primeira semana, iniciamos com conversas para conhecer a história do paciente e suas preferências. Realizamos atividades como baralho, jogos de memória e quebra-cabeça, focando no acolhimento e no lazer. Na segunda semana, confeccionamos e decoramos caixas, com o objetivo de promover a organização de seus medicamentos. Na terceira semana, realizamos o plantio de mudas com customização de vasos e discutimos cuidados para evitar a proliferação do mosquito da dengue. Na quarta semana, realizamos atividades que deixaram uma lembrança para os idosos, como a confecção de pulseiras e compilações de fotos em forma de quadro. Reflexão sobre a experiência: O envolvimento de alunos de diferentes cursos da saúde enriquece o projeto, proporcionando um atendimento mais holístico aos pacientes. Cada área de conhecimento contribui com perspectivas únicas, tornando as intervenções mais eficazes. As visitas domiciliares revelam-se essenciais para compreender o contexto de vida dos pacientes, promovendo um vínculo mais próximo e humano entre os participantes. As atividades focadas no acolhimento e no lazer reforçam a importância de tratar os pacientes com humanidade e atenção. A iniciativa de confeccionar caixas de medicamentos de forma lúdica demonstra como atividades simples e criativas podem ter um grande impacto na organização e autonomia dos pacientes. Esses momentos promovem o engajamento dos pacientes em atividades criativas e significativas, não apenas melhorando o bem-estar físico, mas também incentivando a cognição e a participação ativa na comunidade. As ações evidenciam a importância de valorizar e reconhecer a vida e as histórias dessas pessoas, promovendo autoestima e bem-estar emocional. Conclusões: Portanto, a experiência proporcionada aos discentes vai além do conhecimento teórico, permitindo o desenvolvimento de habilidades práticas, empatia, comunicação e trabalho em equipe. Essa vivência é fundamental para a formação de profissionais mais completos e sensíveis às necessidades da comunidade. Essas reflexões destacam a relevância e o impacto positivo de projetos de extensão universitária, como o “Entrelaçados”, que integram diferentes áreas do conhecimento e focam na humanização do atendimento à saúde.

Palavras-chave: saúde integral, acolhimento, multidisciplinaridade, saúde mental.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind review*