

FISIOTERAPIA EM ONCOLOGIA MAMÁRIA, FOCO NA SAÚDE E FUNCIONALIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ÁREA TEMÁTICA

Extensão na interface com a saúde

DOI: <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.197>

DIEGO DE SOUSA DANTAS

diego.sdantas@ufpe.br

ANA CLÁUDIA SOUZA DA SILVA

YURI ALENCAR DE MIRANDA

CAIO HENRIQUE AQUINO MAIA

JACKSON NASCIMENTO DE SOUZA

ANA RAFAELA CARDOZO

VANESSA MARIA DA SILVA ALVES GOMES

RESUMO

O projeto "Fisioterapia em Oncologia: foco na saúde e funcionalidade de pacientes oncológicos" foi desenvolvido para oferecer atendimento fisioterapêutico gratuito a pacientes com câncer de mama. Este projeto visa abordar as complicações cinéticas e funcionais decorrentes do tratamento oncológico e promover a qualidade de vida dos pacientes. Além disso, busca proporcionar aos alunos de graduação e pós-graduação em Fisioterapia da UFPE uma oportunidade de vivência prática e enriquecimento acadêmico na área de oncologia. Objetivos: Os principais objetivos do projeto são: Oferecer atendimento fisioterapêutico para o manejo de linfedema e outras complicações associadas ao câncer de mama; promover a saúde e qualidade de vida dos pacientes oncológicos; contribuir para a formação técnica e científica dos alunos de graduação e pós-graduação em Fisioterapia; e integrar ações de educação em saúde e promoção de hábitos saudáveis. Relato da Experiência: O projeto iniciou em novembro de 2023 e é realizado no Laboratório de Recursos Cinesioterapêuticos e Terapia Manual (LACIRTEM) do Departamento de Fisioterapia da UFPE. Envolvendo dois alunos de pós-graduação e quatro de graduação, o projeto atendeu sete pacientes sobreviventes ao câncer de mama com linfedema de membro superior. As intervenções incluem técnicas específicas da fisioterapia para manejo do linfedema, controle da fadiga, dores musculoesqueléticas, limitações de movimento e fraqueza muscular. Foram realizados 139 atendimentos, com 40 atendimentos em 2023 e 99 em 2024. O principal tipo de atendimento foi a terapia física complexa descongestiva que envolve o cuidado com a pele, enfaixamento compressivo e cinesioterapia para manejo do linfedema secundário ao câncer. Reflexão sobre a Experiência: A experiência proporcionou um ambiente de aprendizado prático e interdisciplinar, permitindo que os alunos aplicassem seus conhecimentos teóricos em situações reais. O feedback dos pacientes foi positivo, evidenciando melhorias significativas na qualidade de vida e funcionalidade. Os alunos relataram um enriquecimento significativo em sua formação, destacando a importância do atendimento humanizado e da comunicação eficaz na prática clínica. O projeto também destacou a necessidade de integrar mais conteúdos práticos de oncologia nos currículos de Fisioterapia. Conclusões: O projeto demonstrou ser eficaz em atingir seus objetivos, tanto no atendimento aos pacientes quanto na formação dos alunos. Uma vez que as vivências na área da oncologia ainda são escassas e insuficientes nos currículos de graduação, e o número de serviços especializados na rede assistencial são insuficientes. Recomenda-se a continuidade e expansão do projeto, possibilitando o atendimento de mais pacientes e a inclusão de outras modalidades terapêuticas. A ampliação do projeto também pode contribuir para a produção de pesquisas científicas, enriquecendo o conhecimento na área de fisioterapia oncológica.

Palavras-chave: câncer; reabilitação; fisioterapia; linfedema.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind review*