

PROMOÇÃO DE ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL DIRECIONADO PARA UMA DOENÇA CRÔNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ÁREA TEMÁTICA

Extensão na interface com a saúde

DOI: <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.194>

MARIANA MEDEIROS SANTOS MENDES

mariana.msmendes@ufpe.br

EDUARDO CAVALCANTI DINIZ SILVA

GUSTAVO DOS SANTOS CARVALHO

MARIA EDUARDA SALGADO MACIEL

MARINA LINS DE ALBUQUERQUE MENDES

MARINA MARQUES NEVES

MARINA PEDROSA DE SÁ FORMIGA

ANDERSON DEODATO DA SILVA

CAMILA JARDIM CAPELA DE PAULA

CARLA BIANCA ALVES LEITE SANTOS

DIEGO CAVALCANTI PERRELLI

JÚLIA NOGUEIRA DE SOUSA PESSOA

LUÍS GUSTAVO CARDOSO RABELO

MARCOS VINICIUS FELIX DA SILVA

MARIA LAURA QUEIROZ DE MENEZES

RAIZA DA SILVA JUVENAL

VICTOR DA COSTA RIBAS ROQUE

YASMIM KASSIELLY MARQUES DE MELO

MANOELA MOREIRA CAVALCANTI

ANA CARLA MOURA

ADRIANA AZOUBEL ANTUNES

**ANA CAROLINE CAVALCANTI DELA
BIANCA MELO**

DAYANNE MOTA VELOSO BRUSCKY

RESUMO

A dermatite atópica (DA) é uma dermatose caracterizada pelo surgimento de lesões pruriginosas, ressecamento na pele e erupções eczematosas, que ocasiona impactos tanto físicos quanto psicológicos, possivelmente reduzindo a qualidade de vida dos pacientes. Ao perceber os impactos da DA na qualidade de vida dos acometidos e dos seus familiares, é fundamental conhecer maneiras de atenuar as manifestações da doença. Além da intervenção farmacológica, a promoção de estilo de vida saudável é essencial para o controle de doenças crônicas, como a DA. A partir do conhecimento a respeito dessa dermatose, dos seus impactos negativos na vida dos pacientes e do benefício que um estilo de vida saudável pode proporcionar, o projeto de extensão CUIDAR foi desenvolvido para reforçar orientações educativas e levar uma rede de apoio aos pacientes com DA e aos seus familiares para facilitar a promoção de saúde. Objetivos: Esse relato de experiência tem como objetivo compartilhar e refletir sobre as vivências de promoção de estilo de vida saudável com o projeto de extensão CUIDAR, ressaltando a sua relevância para os estudantes universitários e para os pacientes que convivem com a dermatite atópica. Relato da experiência: As práticas do projeto CUIDAR ocorrem no ambulatório de alergia e imunologia do HC-UFPE, nos quais os extensionistas informam os portadores de DA e seus responsáveis sobre estratégias que melhorem a qualidade de vida e facilitem o tratamento, além de tirar dúvidas e contribuir com informações direcionadas para um estilo de vida saudável em pessoas com as limitações impostas pela DA, que possam reduzir os impactos da doença e promover saúde. As orientações são direcionadas para algumas dificuldades individuais e relacionadas com a doença, por exemplo o suor, por ser irritativo e poder limitar a prática de atividades físicas. Assim, há orientações individualizadas para promoção de saúde, buscando os 6 pilares para um estilo de vida saudável (nutrição saudável, atividade física regular, práticas para manejo do estresse psicológico, sono restaurador, conexões sociais e limitação ao uso substâncias de risco), direcionadas para restrições de cada paciente ou família. Reflexão sobre a experiência: O projeto de extensão CUIDAR beneficia não somente os pacientes, por levar conhecimento e acolhimento a eles, mas também permite que os estudantes que participam do projeto aprendam mais sobre alergia e imunologia e percebam a abordagem integral e individualizada no acompanhamento de pacientes com doenças crônicas, além de também acompanharem as consultas ambulatoriais dos pacientes com dermatite atópica, contribuindo com a formação médica. Conclusões ou recomendações: Portanto, percebe-se a relevância do projeto CUIDAR na promoção de uma vida saudável como adjuvante ao tratamento da dermatite atópica, com orientações individualizadas, principalmente nas formas mais graves e limitantes da doença. Ressalta-se que os alunos também são beneficiados com o aprendizado adquirido ao longo das práticas sobre a necessidade do cuidado integral de pacientes com doença crônica, o que pode ser um piloto para outras especialidades.

Palavras-chave: dermatite atópica; estilo de vida saudável; extensão comunitária.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind* review