

## **A ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA NO PROGRAMA DE ATENÇÃO À GESTANTE (PROGESTA): UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

### **ÁREA TEMÁTICA**

Extensão na interface com a saúde

**DOI:** <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.184>

**PAULA JAEGER TENÓRIO**

paula.jtenorio@gmail.com

**REBECA GUEDES DE CARVALHO LOPES**

**BRUNA PIRES BELO E LIRA**

## RESUMO

O ciclo gravídico puerperal é marcado por uma mudança psíquica considerável na vida da família que gesta. As significações pessoais relacionadas à parentalidade, somados à ambiguidade afetiva diante da maternidade, são questões que devem ser observadas pelo campo teórico da Psicologia, para que os sujeitos parentais sejam acolhidos em suas demandas específicas. **Objetivo:** Apresentar o relato de experiência referente a atuação da Psicologia no Programa de Atenção à Gestante (PROGESTA). **Relato da experiência:** O projeto de extensão intitulado Programa de Atenção à Gestante (PROGESTA) é realizado no Hospital das Clínicas (HC), em parceria com a Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), cadastrado no SigProj, protocolo PJxxx-2024. O programa oferece oito encontros e proporciona às gestantes sessões de fisioterapia e palestras educativas com o apoio da equipe multiprofissional em saúde. O encontro inicial, que ocorreu dia 07 de março de 2024, teve duração aproximada de quatro horas e foi coordenado pela Psicologia. Com o objetivo de acolher as participantes e ofertar um espaço de reflexão e expressão dos seus sentimentos, as facilitadoras (psicóloga e estudantes de graduação e pós-graduação em Psicologia) elaboraram uma metodologia dividida em 3 momentos: 1) As participantes se apresentaram e construíram coletivamente o contrato de convivência do grupo; 2) Utilizou-se, como recurso lúdico, as cartas ilustradas de um jogo de tabuleiro, o Dixit. As participantes foram convidadas a escolher a carta com a qual se identificavam e, a partir dessa associação projetiva, relacionar a imagem selecionada com os sentimentos que estavam atravessando a experiência da gestação; 3) Foi proposta uma atividade utilizando uma caixa intitulada “cápsula dos desejos”, na qual foram depositadas cartas escritas pelas participantes sobre suas expectativas para o projeto e sua vivência subjetiva do materno. Após o encontro, a caixa foi guardada na sala de uma das profissionais (membro da equipe executora do projeto). No último encontro, que ocorreu em 2 de maio de 2024, a cápsula foi trazida novamente para discussão, e cada participante leu e compartilhou com o grupo sobre o que foi escrito no primeiro encontro do PROGESTA, relacionando o percurso pessoal no projeto de extensão com a própria experiência da maternidade. **Reflexão sobre a experiência:** A atuação da psicologia possibilitou a expressão das participantes que apresentaram demandas diversas, como a ambivalência afetiva, a solidão, o medo, a rejeição, a pressão estética e o sofrimento relacionados ao processo gravídico-puerperal. O grupo colaborou para o fortalecimento emocional das participantes, na medida em que as experiências foram compartilhadas sem julgamentos, contribuindo para a elaboração do processo vivenciado. Ressalta-se aqui a importância da participação de uma estudante de psicologia durante todos os encontros, que contribuiu na construção e execução das atividades desenvolvidas pela Psicologia e nas discussões em grupo. **Conclusões:** Diante das demandas trazidas pelas participantes por meio do constructo da fala, observamos que há espaço para maior atuação da Psicologia durante o projeto, visando proporcionar acolhimento às participantes e promover maiores discussões sobre a saúde mental materna.

**Palavras-chave:** psicologia perinatal; gravidez; maternidade.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind review*