

**ABORDAGEM HUMANIZADA A PACIENTES
HOSPITALIZADOS POR MEIO DA MÚSICA: UM
RELATO DE EXPERIÊNCIA**

ÁREA TEMÁTICA

Extensão na interface com a saúde

DOI: <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.183>

CARINA GLEICE TABOSA QUIXABEIRA

carina.tabosa@ufpe.br

LUISE HELENA LEITE MACIEL

RESUMO

A humanização busca colocar o paciente no centro do cuidado, respeitando sua individualidade, autonomia e dignidade. Dentro desse paradigma, a música tem emergido como uma poderosa ferramenta terapêutica capaz de promover uma abordagem sensível ao enfrentamento da hospitalização. Objetivos. Relatar a experiência vivida no projeto de extensão “O Caminho” no Hospital das Clínicas de Pernambuco, com abordagem humanizada para pacientes hospitalizados através da música. Relato da experiência. Durante o ano de 2023, no período de Abril a Julho, às atividades do projeto ocorreram nas enfermarias do Alojamento Conjunto, da Clínica Médica e da Enfermaria de Oncologia, conscientes dos desafios emocionais e psicológicos enfrentados por esses pacientes, os extensionistas decidiram implementar sessões musicais como forma de humanizar o processo de enfrentamento da internação. Cada ação começava com uma seleção de músicas, escolhidas com base nas preferências dos pacientes. Desde clássicos reconfortantes até melodias contemporâneas, foram criadas playlists diversificadas que pudessem ressoar em cada indivíduo de forma única. Para alguns pacientes, a música serviu como uma distração bem-vinda, permitindo-lhes escapar temporariamente das preocupações e desconfortos associados à hospitalização. Para outros, foi uma fonte de conforto e consolo, oferecendo uma conexão emocional. As intervenções serviram como catalisadoras para a expressão emocional, encorajando os pacientes a compartilharem suas histórias e sentimentos de uma forma que talvez não teriam sido capazes de fazer de outra maneira. À medida que o projeto avançava, foi possível testemunhar os efeitos positivos da abordagem humanizada através da música. Os relatos de melhora no humor, no bem-estar emocional e até mesmo na recuperação física reforçam o valor inestimável dessa intervenção. Reflexão sobre a experiência. A experiência demonstrou que a música não é apenas uma forma de entretenimento, mas sim uma ferramenta poderosa para promover a humanização no contexto da saúde, sendo capaz de oferecer conforto, esperança e dignidade para aqueles que enfrentam os desafios da hospitalização. Conclusões: Este projeto tem como objetivo primordial promover a humanização no ambiente hospitalar, tornando o cuidado com os pacientes não apenas técnico, mas também empático e acolhedor. A humanização não deve ser vista como uma opção, mas sim como um imperativo ético e moral que deve guiar todas as interações e decisões dentro do ambiente de saúde. Portanto, devem ser estimuladas a continuidade e a expansão de iniciativas que promovam a abordagem sensível do enfrentamento da hospitalização reconhecendo o potencial transformador da música e outras formas de expressão artística no cuidado à saúde.

Palavras-chave: humanização; música; hospitalização.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind* review