

DOR E SARCOPENIA EM PACIENTES COM DISTÚRPIO MINERAL E ÓSSEO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA: ESTUDO TRANSVERSAL

ÁREA TEMÁTICA

Trabalhos de conclusão de residência

DOI: <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.172>

THAMIRIS VERIDIANNE SOUSA SILVA

thamiris0102@gmail.com

THAYANA FERNANDA DA SILVA OLIVEIRA

THELE ALBUQUERQUE DA SILVA

JOÃO VICTOR DOS SANTOS FELIX

HELGA CECILIA MUNIZ DE SOUZA

PATRICIA ERIKA M MARINHO

RESUMO

Distúrbios do metabolismo mineral e ósseo da doença renal crônica (DMO-DRC) favorecem o surgimento de dor e sarcopenia que estão associadas a pior qualidade de vida e maior morbimortalidade. Objetivo: Descrever a prevalência de dor e de sarcopenia em adultos diagnosticados com DMO-DRC. Metodologia: Foi realizado um estudo transversal, entre junho e outubro de 2023, no ambulatório de um hospital universitário. Incluiu adultos de ambos os sexos, com idade entre 18 e 59 anos, com distúrbios minerais e ósseos. Foram coletadas variáveis demográficas e clínicas. A dor foi avaliada através da versão brasileira do Questionário McGill e a sarcopenia por meio das recomendações para o diagnóstico e tratamento da sarcopenia no Brasil. Resultados: A amostra foi composta por 68 pacientes, com média de idade de $43,72 \pm 9,51$. O sexo feminino predominou no estudo. A dor foi prevalente em 77,9% da amostra e foi caracterizada como “cansativa”, “repentina”, “latejante”, “dolorida” e desagradável. Os segmentos corporais mais afetados foram os joelhos (54,72%), a coluna toracolombar (47,17%) e os tornozelos (41,51%). A prevalência de sarcopenia foi estimada em 4,41%. Entre os pacientes avaliados, 36,76% apresentaram pontuações = 11 no questionário SARC-CalF e 32,35% mostraram força muscular reduzida na mensuração da força de preensão palmar. Conclusão: O estudo evidenciou que pacientes adultos e eutróficos com DMO-DRC apresentaram dor em vários segmentos corporais, além de suspeição de sarcopenia. A identificação precoce desses casos, possibilita o manejo clínico adequado dos pacientes, melhorando sua qualidade de vida.

Palavras-chave: insuficiência renal crônica; dor; sarcopenia.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind* review