

DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DE UM APLICATIVO MÓVEL PARA O SEGUIMENTO AMBULATORIAL DE PACIENTES CORONARIANOS

ÁREA TEMÁTICA

Inovação na atenção à saúde

DOI: <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.157>

POLLYANNA DUTRA SOBRAL

pollyanna.sobral@ufpe.br

VÂNIA PINHEIRO RAMOS

VIRGÍNIA GOMES FERREIRA DA CRUZ

WAGNER DE LIMA CORDEIRO

JADIANE INGRID DA SILVA

JÉSSICA BARBOSA SILVA LIRA

BELARMINO SANTOS DE SOUZA JÚNIOR

RESUMO

As doenças cardiovasculares configuram-se como a maior causa de morbimortalidade no Brasil e no mundo. A doença arterial coronariana é multifatorial, em relação aos fatores de risco modificáveis, a educação em saúde é apontada como uma das políticas públicas mais eficazes para redução desses fatores e no controle da doença crônica. A introdução dos aplicativos móveis destaca-se como estratégia potencialmente efetiva na transmissão de conteúdo educativo, mudança de comportamento em saúde e gerenciamento da doença coronariana. Objetivo: analisar o processo de desenvolvimento e validação de um aplicativo móvel para o seguimento ambulatorial de pacientes com doença arterial coronariana. Método: trata-se de um estudo metodológico, de produção tecnológica que utilizou o método do Design Instrucional Contextualizado. Foi realizado o desenvolvimento de um aplicativo móvel (Conect Cor) para o seguimento ambulatorial de pacientes coronarianos, contendo informações sobre alimentação saudável, mudança de estilo de vida, lembretes de consultas, medicamentos e cadastro de sintomas. O desenvolvimento do aplicativo foi realizado através de um profissional de designer por meio do programa Appgyver. O conteúdo do aplicativo foi selecionado baseado em manuais e diretrizes do Ministério da Saúde e Sociedade Brasileira de Cardiologia. Para a validação de conteúdo e aparência a amostra foi composta por 22 juízes, especialistas em cardiologia e educação em saúde. Foram utilizados dois instrumentos validados, o Instrumento de Validação de Conteúdo Educativo em Saúde (IVCES) e o Instrumento de Validação de Tecnologias Educacionais em Saúde (IVATES). Resultados: os juízes consideraram o conteúdo do aplicativo válido e relevante com o IVC global de 0,92. O domínio que apresentou maior pontuação foi o de relevância, com IVC de 0,95. Todos os itens do instrumento de validação de aparência apresentaram valores superiores a 0,78, obtendo um IVA - T de 0,98 pontos, indicando que o aplicativo tem validade de aparência. Conclusão: O aplicativo móvel desenvolvido possui validade quanto ao conteúdo e aparência para o seguimento ambulatorial de pacientes com doença arterial coronariana, tornando-se não só uma tecnologia educacional, mas também uma ferramenta de auxílio para o paciente no gerenciamento da doença, mudança de estilo de vida, adesão ao regime terapêutico, prevenção secundária e promoção à saúde.

Palavras-chave: tecnologia de informação; saúde digital; aplicativos móveis; doença Coronariana; educação em saúde.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind* review