

A CONSULTA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE ONCOLÓGICO EM QUIMIOTERAPIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ÁREA TEMÁTICA

Práticas inovadoras em ensino, assistência ou gestão na rede Ebsersh

DOI: <https://doi.org/10.31692/2764-3433.v3i2.148>

JADSON MENDONÇA GALINDO

jadsonmg@yahoo.com.br

EMANUELLE PINHEIRO DE MENEZES

ANA PAULA DA SILVA

POLIANA SILVA DE BRITO

DANIELLY ACIOLI GALVÃO DE SOUZA

RAFAELLA ARAÚJO CORREIA

TACIANA DA SILVA SANTOS DE LIMA

ELIANE NUNES

RENATA MELO GONDIM

REGINA OLIVEIRA

O paciente oncológico submetido à quimioterapia exige cuidado especializado no enfrentamento de situações clínicas que surgem no decorrer do tratamento. A consulta de enfermagem antes de cada sessão de quimioterapia garante que cada paciente receba um tratamento humanizado, seguro e eficaz. Objetivo: Descrever o processo de implantação da consulta de enfermagem pré-quimioterapia ao paciente oncológico no ambulatório de oncologia do Hospital das Clínicas de Pernambuco. Relato da Prática Inovadora: Desde a implantação, em fevereiro de 2023, foram realizadas 3.420 consultas de enfermagem a pacientes em quimioterapia. A consulta é realizada pelo enfermeiro antes do início de cada ciclo de quimioterapia e segue estruturada em cinco eixos: 1) avaliação do Estado Geral de Saúde: realiza uma avaliação do estado de saúde do paciente com histórico, anamnese, exame físico, sinais vitais, e avaliação dos exames laboratoriais. 2) Educação em Saúde: neste momento se fornece informações detalhadas sobre o tratamento de quimioterapia, explicando seu funcionamento, possíveis efeitos colaterais; 3) Planejamento do Cuidado: O enfermeiro elabora um plano de cuidados personalizado, abordando as necessidades específicas do paciente e garantindo que todas as precauções sejam tomadas para minimizar riscos, como alergias a medicamentos, quedas, reações aos quimioterápicos, interações medicamentosas; 4) Suporte Psicológico: A consulta oferece um espaço para o paciente expressar suas preocupações e medos, proporcionando apoio emocional e recursos para lidar com o estresse e ansiedade. 5) Eixo da coordenação do Cuidado: O enfermeiro atua como ponto de contato entre o paciente e a equipe médica, garantindo que todas as informações sejam comunicadas de maneira eficaz e em tempo oportuno. Reflexão sobre a Prática Inovadora: A educação fornecida pelo enfermeiro é crucial para capacitar os pacientes em sua jornada de tratamento. Pacientes bem informados estão mais preparados para enfrentar os desafios e menos propensos a interrupções no tratamento devido a efeitos colaterais não gerenciados. Um plano de cuidados personalizado garante que cada aspecto da saúde do paciente seja considerado, facilitando a adaptação do tratamento às necessidades individuais e aumentando a probabilidade de um desfecho positivo. Enfermeiros treinados podem gerenciar os riscos mitigando-os e oferecendo um ambiente de tratamento mais seguro e eficaz, reforçando a confiança do paciente na equipe de saúde. O suporte emocional oferecido durante a consulta de enfermagem oportuniza um momento para o paciente expressar os sentimentos num ambiente de apoio. Esse eixo possibilita o alívio significativo do estresse e da ansiedade. O enfermeiro desempenha um papel crucial na coordenação do cuidado como intermediário, garantindo que todas as informações relevantes sejam compartilhadas de maneira oportuna e precisa, melhorando a eficiência do tratamento e fortalecendo a comunicação entre os diferentes profissionais de saúde envolvidos. Conclusões: A consulta de enfermagem ao paciente oncológico em tratamento quimioterápico mostra-se benéfica e indispensável, fornecendo ao paciente e familiares maior suporte para enfrentar o tratamento. A assistência implantada no ambulatório do Hospital das Clínicas foi baseada no bem-estar do paciente e sua família sendo fundamental para desfechos favoráveis.

Palavras-chave: consulta de enfermagem; quimioterapia; oncologia.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind* review