

## **A CONSULTA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE ONCOLÓGICO EM QUIMIOTERAPIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

### **ÁREA TEMÁTICA**

Práticas inovadoras em ensino, assistência ou gestão na rede Ebserh

**DOI:** <https://doi.org/10.31692/2764-3433.v3i2.148>

**JADSON MENDONÇA GALINDO**

jadsonmg@yahoo.com.br

**EMANUELLE PINHEIRO DE MENEZES**

**ANA PAULA DA SILVA**

**POLIANA SILVA DE BRITO**

**DANIELLY ACIOLI GALVÃO DE SOUZA**

**RAFAELLA ARAÚJO CORREIA**

**TACIANA DA SILVA SANTOS DE LIMA**

**ELIANE NUNES**

**RENATA MELO GONDIM**

**REGINA OLIVEIRA**

O paciente oncológico submetido à quimioterapia exige cuidado especializado no enfrentamento de situações clínicas que surgem no decorrer do tratamento. A consulta de enfermagem antes de cada sessão de quimioterapia garante que cada paciente receba um tratamento humanizado, seguro e eficaz. Objetivo: Descrever o processo de implantação da consulta de enfermagem pré-quimioterapia ao paciente oncológico no ambulatório de oncologia do Hospital das Clínicas de Pernambuco. Relato da Prática Inovadora: Desde a implantação, em fevereiro de 2023, foram realizadas 3.420 consultas de enfermagem a pacientes em quimioterapia. A consulta é realizada pelo enfermeiro antes do início de cada ciclo de quimioterapia e segue estruturada em cinco eixos: 1) avaliação do Estado Geral de Saúde: realiza uma avaliação do estado de saúde do paciente com histórico, anamnese, exame físico, sinais vitais, e avaliação dos exames laboratoriais. 2) Educação em Saúde: neste momento se fornece informações detalhadas sobre o tratamento de quimioterapia, explicando seu funcionamento, possíveis efeitos colaterais; 3) Planejamento do Cuidado: O enfermeiro elabora um plano de cuidados personalizado, abordando as necessidades específicas do paciente e garantindo que todas as precauções sejam tomadas para minimizar riscos, como alergias a medicamentos, quedas, reações aos quimioterápicos, interações medicamentosas; 4) Suporte Psicológico: A consulta oferece um espaço para o paciente expressar suas preocupações e medos, proporcionando apoio emocional e recursos para lidar com o estresse e ansiedade. 5) Eixo da coordenação do Cuidado: O enfermeiro atua como ponto de contato entre o paciente e a equipe médica, garantindo que todas as informações sejam comunicadas de maneira eficaz e em tempo oportuno. Reflexão sobre a Prática Inovadora: A educação fornecida pelo enfermeiro é crucial para capacitar os pacientes em sua jornada de tratamento. Pacientes bem informados estão mais preparados para enfrentar os desafios e menos propensos a interrupções no tratamento devido a efeitos colaterais não gerenciados. Um plano de cuidados personalizado garante que cada aspecto da saúde do paciente seja considerado, facilitando a adaptação do tratamento às necessidades individuais e aumentando a probabilidade de um desfecho positivo. Enfermeiros treinados podem gerenciar os riscos mitigando-os e oferecendo um ambiente de tratamento mais seguro e eficaz, reforçando a confiança do paciente na equipe de saúde. O suporte emocional oferecido durante a consulta de enfermagem oportuniza um momento para o paciente expressar os sentimentos num ambiente de apoio. Esse eixo possibilita o alívio significativo do estresse e da ansiedade. O enfermeiro desempenha um papel crucial na coordenação do cuidado como intermediário, garantindo que todas as informações relevantes sejam compartilhadas de maneira oportuna e precisa, melhorando a eficiência do tratamento e fortalecendo a comunicação entre os diferentes profissionais de saúde envolvidos. Conclusões: A consulta de enfermagem ao paciente oncológico em tratamento quimioterápico mostra-se benéfica e indispensável, fornecendo ao paciente e familiares maior suporte para enfrentar o tratamento. A assistência implantada no ambulatório do Hospital das Clínicas foi baseada no bem-estar do paciente e sua família sendo fundamental para desfechos favoráveis.

**Palavras-chave:** consulta de enfermagem; quimioterapia; oncologia.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind* review