

**SIMULAÇÃO GRÁFICA DA HIGIENIZAÇÃO DAS
MÃOS COMO FERRAMENTA PARA EDUCAÇÃO EM
SAÚDE NO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA:
RELATO DE EXPERIÊNCIA**

ÁREA TEMÁTICA

Inovação na atenção à saúde

DOI: <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.144>

ANA VITÓRIA GOMES ALVES
anaavitooria15@gmail.com

MARIANE HELEN DA SILVA

KENYA RAQUEL ALVES PASTOR

LUCAS DOS SANTOS SILVA

RESUMO

Segundo Belela-Anacleto, Peterlini, Pedreira (2017), atividades como higienização das mãos, entre outros cuidados à saúde são essenciais no processo de manutenção da saúde e prevenção de complicações. Entre as temáticas do programa saúde na escola (PSE), política intersetorial em um espaço privilegiado que abrange educação e saúde, a higienização das mãos é uma atividade prática e pode ser feita de forma lúdica na prevenção de parasitoses, doenças comumente encontradas no público infantil. Objetivos: Relatar experiência vivenciada na Residência Multiprofissional de Atenção Básica e Saúde da Família da ASCES-UNITA, descrevendo o PSE realizado no mês de abril de 2024 em uma creche municipal no município de Caruaru, Pernambuco. Relato da experiência: Foi realizado em uma das creches municipais de Caruaru, com 8 turmas de 20 crianças na faixa etária de 4 a 5 anos. Primeiro, foram feitas perguntas para as crianças, como exemplo: “porque lavamos as mãos” “o que tem nas mãos sujas” “qual o momento de lavar as mãos”, logo após houve a simulação gráfica em uma folha de ofício com o desenho de uma torneira e vários microorganismos para simular de forma lúdica para onde os microorganismos vão na lavagem das mãos, enquanto isso foi feita uma educação em saúde sobre hábitos da higienização antes e após ir ao banheiro, comer, tocar em dinheiro ou se sujar. Ao final, as crianças sujaram as mãos de tinta, como demonstrativo das mãos sujas e com bactérias e foram conduzidas para os lavatórios, onde foi demonstrado o passo a passo do procedimento correto da higienização utilizando água e sabonete líquido, onde foi observando novamente as mãos limpas, e reforçado a importância de mantê-las assim. Reflexão sobre a experiência: A temática foi trabalhada na importância da higienização das mãos, especialmente por ser um local de alta vulnerabilidade social e ausência de saneamento básico. A atividade realizada de forma lúdica chamou a atenção das crianças, fazendo com que as mesmas participassem ativamente do momento proposto. Essa forma favoreceu o entendimento das crianças sobre o assunto. Conclusões ou recomendações: A dinâmica utilizada foi efetiva para a atividade proposta, proporcionando um momento lúdico de educação em saúde na prevenção de parasitoses que ocorrem comumente pela ausência de cuidados à saúde.

Palavras-chave: parasitoses; lúdico; infantil; atividade.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind review*