

**DESENVOLVIMENTO DE COSMÉTICOS NATURAIS  
PARA O ESTÍMULO DO AUTOCUIDADO DE  
MICROEMPREENDEDORA EM UMA COMUNIDADE  
DO RECIFE: RELATO DE EXPERIÊNCIA  
EXTENSIONISTA**

**ÁREA TEMÁTICA**

Extensão na interface com a saúde

**DOI: <https://doi.org/10.31692/2595-2498.v3i2.113>**

**BRUNA CAROLINA COSTA RAFAEL**  
brunacarolinacosta@hotmail.com

**CLARA DE ASSIS RIBEIRO**

**DÉBORAH KRÍZIA DOS SANTOS FONSECA**

**GABRIELLA DE OLIVEIRA CAJUEIRO**

**MARIA EDUARDA DIAS DE LUNA DE BRITO PEREIRA**

**JANAÍNA GONÇALVES DA SILVA MELO**

## RESUMO

A Extensão Curricular do curso de Farmácia da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS) atende a Resolução CNE/CES nº 7/2018. Seu propósito é formar profissionais críticos, reflexivos e comprometidos com os desafios de saúde e educação da comunidade. Através do estudo de plantas medicinais e formulações naturais, busca-se promover o autocuidado de forma integrada e sustentável, contribuindo para a promoção da saúde. Objetivo: Relatar experiência de estudantes do quinto período do curso de farmácia da FPS nas atividades de extensão curricular. Relato de experiência: No primeiro momento, foram desenvolvidos debates sobre conceitos de autocuidado e empreendedorismo, através de seminários e sala de aula invertida. Em seguida foi elaborado um questionário com 20 perguntas a ser aplicado numa entrevista com uma microempreendedora da comunidade de Tijolos, localizada no entorno da FPS. As perguntas incluíam: quais eram suas principais queixas referentes ao trabalho de manicure, se possui algum tipo de alergia, como seriam os momentos de autocuidado, se faz uso de plantas medicinais e o que gostaria de encontrar em um produto manipulado que resolvesse suas queixas referentes ao trabalho; tudo isso visando pensar em algo que pudesse ajudar em seu autocuidado e na oferta de seus serviços aos clientes. Os dados coletados foram compilados nos seguintes aspectos: a empreendedora possuía pele seca e madura, tinha alergia a produtos com cheiros muito fortes e refrescantes, apresentava dores fortes nas articulações, insônia e ansiedade. Após análise do questionário e pesquisa bibliográfica sobre as possíveis formulações, decidimos desenvolver três produtos: sabonete líquido esfoliante, sabonete sólido massageador corporal e um hidratante. O sabonete líquido esfoliante com sementes de girassol ajuda a limpar a pele, removendo células mortas e impurezas. O sabonete sólido massageador corporal com argila branca, óleo de abacate, óleo essencial de lavanda e extrato de camomila, oferece uma experiência relaxante e terapêutica durante o banho, aliviando o estresse. A manteiga emoliente à base de karité e óleo essencial de hortelã é ideal para hidratar e nutrir a pele, especialmente áreas ressecadas e ásperas, deixando-a macia e revitalizada. Ao final, foram elaborados todos os rótulos e a identidade visual da empresa dessa empreendedora para contribuir numa melhor visibilidade da oferta dos seus serviços. Reflexão sobre a experiência: Ao criar produtos terapêuticos com plantas medicinais, percebeu-se o potencial dessas substâncias para promover não apenas a saúde física, mas também o bem-estar emocional e mental. Além disso, ao estimular o empreendedorismo local e colaborar para o fortalecimento dos negócios na comunidade, testemunhou-se o impacto transformador do conhecimento e da colaboração na construção de uma economia mais inclusiva e sustentável. Conclusão: A experiência de extensão curricular permitiu que cada estudante refletisse sobre sua responsabilidade profissional dentro do contexto social e intercultural. O desenvolvimento de formulações naturais e o estímulo ao empreendedorismo e autocuidado fortaleceram os laços com a comunidade, identificando necessidades e colaborando para soluções inovadoras e sustentáveis. Essa abordagem integrada reforça a importância do engajamento social e da busca por soluções que beneficiem a sociedade como um todo.

**Palavras-chave:** extensão Curricular; autocuidado; empreendedorismo; inovação; produtos naturais.

Submetido em: 30/06/2024

Aceito em: 24/08/2024

Publicado em: 30/10/2024

Avaliado pelo sistema *double blind review*